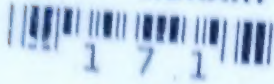


VPSV LIBRARY



1 7 1

A-78

52 16.0

2

ചികിത്സാശാസ്ത്രം.  
(ഒന്നാം രണ്ടാം ഭാഗങ്ങൾ)

136

By

എം. എസ്. രാജരാജൻ വൈദ്യൻ.

KOTTAKKAL  
AYURVEDA COLLEGE  
LIBRARY  
No. A1-19

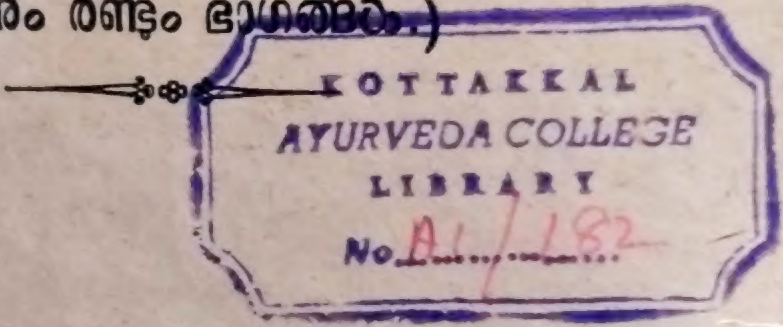
KOTTAKKAL

ശ്രീ

ശ്രീനാരായണപരമേശ്വരേ നമഃ

# ചികിത്സാഗാനം

(ഒന്നാം രണ്ടാം ഭാഗങ്ങൾ.)



ഗ്രന്ഥകർത്താ,

ശിവേലിക്കര, M. C. കുഞ്ഞുരാമൻവൈദ്യൻ,

കിഴക്കേക്കല്ലട.

191/K-51

പ്രകാശകൻ,

കെ. നാരായണൻ,

'വിദ്യാരംഭം' പ്രസ്സ് & ബുക്കഡിപ്പോ,

ആലപ്പുഴ, തിരുവിതാംകൂർ.



മുനാംപതിപ്പ്  
കാപ്പി 1000

കാപ്പിരേറ്റർ  
പ്രകാശകനി

“വിജ്ഞാനപോഷിണി” പ്രസ്സ്,  
കൊല്ലം.

1124

വില രൂ. 1

78



വഞ്ചിശമംഗളം.

വഞ്ചിശ്രീയെപ്പലക്കാൻ മല, കടലു വിത-  
തെന്നിതെല്ലാം കന്നി  
ദൃഢാഭതാരോന്നമോരും ചൊടിയായ ഗുപതം  
മുൻപുകണ്ടില്ലതെല്ലാം  
നേഞ്ചിൽതൽപ്രീതിയാർത്തുരൂപമണിയലുമി-  
യുഴിതൻ സുതനായി  
തഞ്ചിട്ടേൽസുകാത്മാ, സുചിരസുഖമോടി-  
ച്ചിത്ര പ്രോലലോലൻ.

ഗുരുസ്വാമിശമംഗളം.

ഭക്തിപ്പുന്നരതേൻതുമ്പുമലമാ-  
ടിടുന്ന കല്ലുരൂപം  
മുക്തിക്കാഞ്ഞവരാകമാനമലിവാ-  
ണെത്തുന്നമോശാശ്രമം  
വ്യക്തിക്കിനെവാഴ്ത്തിടുന്നപരമൻ  
“നാരായണസ്വാമി”യാ-  
ശക്തിക്കുള്ള കളങ്കമറകത്ത-  
ക്കയ്യിൽകളിച്ചിടണം.



7-78



# വിഷയാനുക്രമണിക.

## ഒന്നാംഭാഗം.

വിഷയവിവരം	പേജ്.	വിഷയവിവരം	പേജ്
രക്ഷിണി ഗുതിക	1	വിഷു ചികാസംഹാരി	21
ചികാസകഗുതിക	3	ദന്തശാധനചൂണ്ണം	22
വിഷങ്ങരുകൾ ഗരള		കണ്ണിൻ നാരങ്ങാതൈലം	"
സംഹാരിരസായനം	3	വിഷു ചികാസംഹാരി	
വിഷുമാതളരസായനം	4	വാറുചാരായം	23
മുഖപനിക്കു്		പ്രസാരിണിതൈലം	25
ശീതാംകുശം ഗുതിക	5	തലവേദന, വാതം മുതലായ	
രക്ഷിണിതൈലം	6	വയ്ക്കു രസമാഷ്വതൈലം	"
പുന കരിക്കുപുഴുങ്ങാൻ	7	പ്രളംഭശാധന കപാമം	26
മത്തനീരുകിഴാണെല്ലിനെയ്യ്	8	കാലിൽ ആണിക്കു	
വാരിലഹൃം	9	വാറുതൈലം	"
നിൽപ്പുണ്ണിൻ സൂര്യതൈലം	11	മുരയ്ക്കു് ഗുളശുണ്ണിമെഴുക്	27
ശുണ്ണിൻവനസുരണഘൃതം	12	ഗ്രാണിക്കു വിലവാദി	
വാതിൻതീലല്ലോതകമെഴുക്	13	കഷായം	28
കരുകു കാപ്പാസഘൃതം	"	നിന്നംവാടിൻ കരുന്തകാളി	
വയ്ക്കു ശ്രീകൃഷ്ണതൈലം	14	തൈലം	"
നാശിനിരസായനം	15	ടി-ക്കു് തൊട്ടാവാടിതൈലം	29
ലാമൃതം ഏരണ്യതൈലം	16	ജപരാതിസാരത്തിൻ	
പുകണ്ടകത്തിൻ		അവിയൻമാത്ര	"
നീലിതൈലം	17	നിരുക്കരുകു വരാസനാദി	
നർപ്പത്താദിക്കുവാശാഘൃതം	"	ഐണ്ണ	30
നനിവാശണ്ഡലഹം	18	ഉന്മാദത്തിൻ മരദം,	
ഫലകുസരി ഏരണ്യം	19	അംബികാസർപ്പിസു്	"
മത്തീൻ		പിത്തവായുവിൻ	
അരുണാചലലേഹം	"	മുക്കുടുചൂണ്ണം	31
നം ഇഞ്ചിരസായനം	20	സുതികമാക്കു ചക്കരക്കുഴമ്പു്	"
പുൻനീരീൻ ലേപനം	"	ആത്രവൃദ്ധിക്കു മഹാതൈലം	32







വിഷയവിവരം	പേജ്	വിഷയവിവരം	പേജ്
സുഖപ്രസവത്തിനു സിദ്ധാന്തങ്ങൾ	55	പാമ്പു വിടുകകളിൽ കയറാതിരിക്കാൻ ഗന്ധധർമ്മത്തു്	
കർമ്മവിഷയത്തിനു സിദ്ധാന്തങ്ങൾ	56	മുടി-കുപ്പം രോഗങ്ങൾക്കു പറ്റിയ അരിതാരമുതലും	
പുഷ്പവിഷയത്തിനു ആരോഗ്യകരമായ	57	സൈന്ധവമണ്ണും തൊണ്ണൂററിയാരതപങ്ങൾ	
സർപ്പവിഷയത്തിനു കാലമുദാഹരണ	58	നിഷേധിതം മറ്റും വലുത്താടിക്കുറയായ	
ഔഷധവിഷയത്തിനു പ്രസവിച്ച സ്ത്രീകൾക്കു്	59	പിത്തസംഹാരികളും ഉപസംഹാരമാത്ര	
പാമ്പുകൾ കടിക്കാതിരിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കണം	59	അപായങ്ങൾക്കുള്ള ഉപായം	
		ടിപ്പണി	

## മുഖവുര .

ചികിത്സാഗാനം എന്ന ഈ പുസ്തകത്തിലുള്ള യോഗ്യത മിക്കതും പ്രസിദ്ധവൈദ്യന്മാരാചിന്തനം കഴിഞ്ഞു യോഗ്യതോട്ടക്കാരൻ കൊച്ചുകുഞ്ഞുവൈദ്യൻ, ഗോവിന്ദവൈദ്യൻ എന്നീ മഹാനാരികളിൽനിന്നും എനിക്കു പ്രാപദേശമായി സിദ്ധിച്ചിട്ടുള്ളതും, ഞാനും ഇതിൽ മനോരമം ചികിത്സിച്ചു നല്ല അനുഭവം കണ്ടിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. ഏതാനും യോഗങ്ങൾ പഴയ താളിയോലഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ ഉൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നിട്ടുള്ളവയും, ചിലതു യോഗ്യതമിഴ്ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽനിന്നു കണ്ടുകിട്ടിയിട്ടുള്ളതുമാകുന്നു. വിശിഷ്ടങ്ങളായ ഇത്തരം ഔഷധയോഗങ്ങൾ വിൽ വച്ചിരുന്നു് ഉപയോഗശൂന്യമാക്കിത്തീർന്നതല്ലെന്നുള്ള എന്റെ ബോധ്യം ഒന്നുമാത്രമാണു് ഈ ഗ്രന്ഥനിർമ്മാണത്തിനു് എന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതു്.

എന്റെ വന്ദ്യഗുരുനാഥനും സ്വർഗ്ഗലഭനുമായ ഗോവിന്ദവൈദ്യരവർകളുടേയും, അദ്ദേഹത്തിന്റെ അനന്തരം കൊച്ചുനിലകണ്ഠൻവൈദ്യരവർകളുടേയും പ്രത്യേക അനുഗ്രഹവും, സന്ദർഭോചിതമായ ഉപദേശങ്ങളും കൂടിക്കൂടി എന്നെ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നുള്ള വസ്തുത പ്രത്യേകം സ്മരണീയമാണു്.

വൈദ്യന്മാർക്കും അല്ലാത്തവർക്കും പൊതുവേ ഉപയോഗപ്പെടുത്തേക്കുവിധം കഴിയുന്നത്ര ലളിതമായ ഭാഷയിൽ ഓരോ യോഗങ്ങളും പ്രതിപാദിക്കുന്ന വിഷയത്തിൽ ഞാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ടു്. എങ്കിലും അപദേശങ്ങൾ അകാരാദികൂടത്തിനു് ഒരു ടിപ്പണിയിൽ സമുക്തമാക്കി ഇതിൽ ചേർത്തിരിക്കുന്നു.



1096-ൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തിയ ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആയിട്ടുള്ളതന്നെ ഒരു രണ്ടാംപത ആവശ്യം ഉണ്ടായിത്തീർന്നിരുന്നു. എന്നാൽ, രണ്ടാംപതയുടെ എഴുതി ചേർത്തിട്ടു രണ്ടാംപതിപ്പ് അച്ചടിപ്പാൻ മുമ്പായി എന്റെ ആഗ്രഹം കൃത്യം ആവശ്യപ്പെട്ടു. അതിന്റെ പുനരാവർത്തനം വൈകാരികമായിട്ടു സാധിക്കാനിടയുള്ളു.

ഒന്നാംഭാഗത്തിന് പൊതുജനങ്ങളുടെയിടയിൽ ഉണ്ടായ സ്നേഹപൂർവ്വമായ സ്വീകരണം രണ്ടാംഭാഗം ചേർത്തുള്ള ഈ പരിഷ്കരിച്ച പതിപ്പിനും സിദ്ധിക്കുന്ന പ്രതീക്ഷയോടുകൂടി ഈ ഗ്രന്ഥത്തെ സജ്ജമാക്കി സമർപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

ഈ പുസ്തകം വായിച്ചുനോക്കി പ്രശസ്തമായ പ്രായം എഴുതിത്തന്ന പണ്ഡിതനും, സുപ്രസിദ്ധ ചൈതന്യമുള്ള രാജശ്രീ പി. കെ. കേശവൻ മൂലധർമ്മൻ എച്ച്. എം. സി-യോട് എന്നിങ്ങനെ ഉദ്യോഗസ്ഥനായ ഇവിടെ പ്രകാശിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്.

ഇതിന്റെ ഒന്നാംഭാഗത്തിന് പത്തു വർഷം, അല്ലാതെയും അഭിനന്ദനങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തിയുള്ള എല്ലാ മഹത്തരങ്ങളോടും, ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ രണ്ടാംപതിപ്പ് ഭംഗിയായി അച്ചടിച്ചതന്നെ മനോഹരമായ പ്രസ്താവനയോടും എന്നിങ്ങനെ അനേകം നന്മയെ ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തിക്കൊള്ളട്ടെ!

എന്ന് ഗ്രന്ഥകർത്താവ്,

കിഴക്കേക്കല്ലട, } എം. സി. കുഞ്ഞുരാമൻവൈദ്യൻ  
3-11-112.

# അഭിപ്രായം.

രണ്ടാംഭാഗംകൂടി ഇപ്പോൾ എഴുതിച്ചേർത്തു വീണ്ടും അച്ചടിപ്പിക്കാൻ പോകുന്ന "ചികിത്സാഗാന"ത്തിന്റെ അഭിപ്രായസാക്ഷ്യത്തിന്റെ ആവശ്യകതയുണ്ടെന്നു ലോകത്തിന് അതിനോടുള്ള താല്പര്യത്തെ വെളിപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

ഇംഗ്ലീഷ്വൈദ്യം തുടങ്ങിയ ചികിത്സാസമ്പ്രദായം കാലാനുസരണം ശാസ്ത്രീയമായും പ്രവൃത്തിപരമായും അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുന്നതുപോലെ ആയുർവ്വേദവൈദ്യം പലതരത്തിലുള്ള ചികിത്സ പക്ഷമില്ലാതില്ല. ഒരു കാലത്ത് ആയുർവ്വേദം പരിഷ്കാരത്തിന്റെയും അഭിവൃദ്ധിയുടേയും അത്യാവശ്യമായ പ്രാപിച്ചിരുന്നു എന്ന്, അതിലെ അനന്തങ്ങളായ ഗ്രന്ഥപരമ്പരകളും ഐതിഹ്യങ്ങളും തന്നെ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നുണ്ട്. കാലവശാൽ അധഃപതിച്ചുപോയ ഈ വൈദ്യസമ്പ്രദായമാകട്ടെ അതിന്റെ അടിസ്ഥാനാവസ്ഥയെ വിട്ട് അല്ലാത്ത ഉയർന്നുവന്നുവന്നിരിക്കുന്ന ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഈ തരം ചെറുഗ്രന്ഥങ്ങളും അതിന്റെ വളർച്ചയിൽ ഒരു ഭാഗം വഹിക്കുന്നുണ്ടെന്നു. ശാസ്ത്രാഭ്യസനത്താൽ ചികിത്സാതത്വങ്ങൾ ഗ്രഹിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു ചികിത്സകന് ഈ വക ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ സഹായം വലിയ പ്രയോജനത്തെ ചെയ്യുന്നതാണ്.

ഇപ്പോഴുള്ള കിടന്നിരുന്ന ചികിത്സായോഗങ്ങളെ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ഗ്രന്ഥകർത്താവിന്റെ ഉദാര മനസ്സുത ധ്യാനപര്യമായെന്നു പ്രത്യേകിച്ചു പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. ചെറുതെങ്കിലും, പ്രയോജനംകൊണ്ടു വലിയ പ്രമേഹിയ ഈ പുസ്തകത്തിന് സർവ്വവിജയങ്ങളും ആശംസിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

പി. കെ. കേശവൻ വൈദ്യൻ (എച്ച്. എം. സി.),  
കായംകുളം.





# ചികിത്സാഗാനം

(ഒന്നാം ഭാഗം)

കണ്ണപർവ്വതം

ഗർഭരക്ഷിണിഗുളിക

കണ്ണപർവ്വതം

ഹരനും വിഷ്ണുവും വിരിഞ്ഞ് വാണിയും  
കരിമുഖൻതാനും മുനിവരന്മാരും  
ഹരിഃശ്രീയക്ഷരമരിയിലാളുമായ്  
വരപ്പിച്ചോരുമദ് ഗുരുവരൻതാനും  
ദയാകരൻവഞ്ചിക്കിതിപാലൻ—മുഖം  
തിരുനാളാംപൊന്നുതിരുമേനികളും  
പരമഹംസരായ് മരുവും ശ്രീനാരായണ  
ഗുരുസ്വാമി തിരുവടികളും  
പരമഭക്തനായ് ഗുഹാനന്ദപുര-  
ത്തമരുംസ്വാമിഷൺമുഖദാസൻതാനും  
മതിമാന്മാരാകും ഭിഷഗ്വരന്മാരും  
മഹാജനങ്ങളും തുണയ്ക്കണമെന്നിൽ  
ഗുരുവരൻ ഭിഷഗ് മണി ഗോവിന്ദാഖ്യൻ  
വരമേകീടുവാൻ വണങ്ങിടുന്നുഞാൻ  
രഹസ്യയോഗങ്ങളൊരുമനുഷ്ഠനം  
മുപകരിക്കാതെ ചിതൽപുഴുക്കളും



പരിപാലിക്കുന്നോടിനങ്ങളിൽ ചില  
 പഴയതന്ത്രങ്ങൾ പലതിലുള്ളതും  
 അതവേദങ്ങൾകണ്ടിനത്തുമാത്ര  
 ഉത്തരയുള്ളതാക മിക്കിസാധാരണങ്ങൾ  
 മിക്കിസാധാരണമെന്നറിയാനുംചെയ്തു  
 പലവിധംപാട്ടായെഴുതിടുന്നതാൻ.  
 കവിതയിലെയും പിഴക്കളാക്കെയും  
 കവിപ്രവീണാർ പൊറുത്തുപോന്നു  
 തന്ത്രം! തരുമ! പാഞ്ഞിടാം മഹാ-  
 മായുധമായത ഇളികായോഗത്തെ  
 തമ്മിമാർ ഗർഭം ധരിക്കും തിങ്ങുകൊ-  
 ട്ടശിപ്പിടാം മാസം തികയുന്നാവരെ  
 കടുത്തവായവ: ഗ്രഹണിയും മല-  
 തടസ്സമിക്കിളം കഴച്ചിൽമർദ്ദിയും  
 കരുവഴിത്തിടാതിരിക്കുവാനമി-  
 ഇളികയത്രയും വിശേഷം ബാലികേ!  
 മുത്തവേർതൊലിശീരം കന്നാരം  
 ഇരുവേലികുമതിമധുവേം  
 അജാലി വിശ്വവും പുതിയമോകം  
 പൊരിക്കാമിവി സരമായ് ചേർന്നിട്ടു  
 വിളഞ്ഞനിംബത്തിൻ തൊലിയും പത്രവും  
 പിഴിഞ്ഞനീർ ചേർന്നിട്ടുയ്യ യാമനാൽ  
 ചെറുപയാളവൃന്ദി സമ്മിച്ചു  
 കൊടുക്കണമിനം ഇളികയെങ്ങും  
 അനുപാനത്തിന്റെ വിശേഷംകൊണ്ടു  
 പാഞ്ഞതരോഗങ്ങളുക നുപോയിട്ടും.



## വിഷ്ണുവികാതകതളിക.

ടി-മട്ട്.

വിശേഷമായിട്ടുള്ള നൂറുവകണ്ട  
 വിഷ്ണുവികാതകതളികചൊല്ലിടാം  
 ശശാങ്കകായവും കറുപ്പുമയ്യഞ്ചു  
 പണമിട ജാരിഫലം കഴഞ്ചുനാൽ  
 പെരിയജാജിയും പുതിയ മോദകം  
 ഇവകളോരോന്നും കഴഞ്ചു രണ്ടര  
 ഉണങ്ങിടാത്തുള്ള മദയന്തിച്ചാറി-  
 ലരയ്ക്കു യാമം നാലുരുട്ടുന്നിപോൽ  
 ഉണക്കിസൂക്ഷിക്കാനെരുമക്കൊമ്പിനാൽ  
 ചമച്ചസംപുടമധികമുത്തമം  
 കൊടുത്തിടാമിഞ്ചി പിഴിഞ്ഞനീരിലും  
 തുടികപാഥത്തിലും കൊടുത്തിടാംബാലെ!  
 കൊടുത്തിടാം മറുളളനചാനത്തിലും  
 അടിക്കടിമാത്രം കൊടുക്കരുതെടോ  
 കടുത്തവായുവും വിഷ്ണുവിയും മൂല-  
 ക്കടുപ്പം മാറുവാൻ വിശേഷമാണിതു്.

സപ്തവിഷക്കുടകുട ഗരളസംഹാരിരസായനം \*

ടി-മട്ട്

ഗരളമുണ്ടൊരു ഗിരീശനും തുരു-  
 വരതും നമ്മിൽവന്നുനഗ്രഹിക്കട്ടെ  
 ഗരളസംഹാരി രസായനത്തിന്റെ  
 മരുണചൊല്ലിടാം ശ്രവിക്കുബാലികേ!  
 തുളസിമൂലവും നിശാദപയം കായം  
 വിളംഗമുത്തക്കുടകുടക്കിഴങ്ങുസൈന്ധവം



അതിമധുരവും തകരും മുക്കട്ട-  
വരേണകം മാഞ്ചി വെളുത്തകൊട്ടവും  
നരനിണ്ടികനും തുടിയിവസമം  
അയ്യ പ്ലാശിൻതോൽ രസത്തിൽരണ്ടനാൾ  
അം പ്ലാൽപ്ലാശിന്റെ കായും തത്തുലും  
കലന്നപ്പിൽ വച്ചുകഴമ്പാക്കി  
പശുവിൻകൊമ്പതിലൊഴിച്ചുസൂക്ഷിച്ചു  
പണിവിഷം ഭവിച്ചിട്ടുനവക്കിത്  
പശുവൻപാലിലും വിഷഹാരമായ  
മരുന്നുകൊണ്ടുള്ള കഷായംതന്നിലും  
കൊട്ടത്തിടാം മുക്കിൽ കടത്തിടാം നസ്യം  
പുറത്തുലേപനം മുറയ്ക്കുചെയ്തിടാം  
ഉരഗവർഗ്ഗത്തിൻഗരളം മാർമി-  
ശ്ശരളസംഹാരിരസായനത്തിനാൽ.

വിശിഷ്ടമാതളരസായനം

ടി-രട്ട്

ചെയ്തശ്വാസവും ജ്വരവുമിരിക്കിട്ടു-  
മുത്തകാസവും കുമ്പസേകവും  
കട്ടത്തനിർമുത്രത്തസ്സമേജലം  
കട്ടപ്പുറീരഴിവുദരവേദന  
വിശിഷ്ട, ഗർഭമുത്സവി 2; വർഷമ-  
പ്രസൂതികമാർഷ്ടധികം പറന്ന  
വിശിഷ്ടമാതളരസായനത്തെത്താൻ  
ഉരച്ചിടുന്നതും ഗ്രഹിക്കുവാലികെ!  
പഴുത്തമാതളചലവുമിഞ്ചിയും  
തരുണീക്ഷീരവും ചെറിയമാക്കുക  
ചെറിയവാശതൻലേത്തിൻനിരളം

പറയും തുതുളസവും ജീരക-  
കപമിതവും വ്യാഘ്രികഷായവുംസമം  
കുരുനാഴിവിതം പഴയശർക്കര-  
യിരുനാഴിയതും സിതപലംനാലും  
വെളുത്തകല്ലുണ്ടും പലം രണ്ടും കൂട്ടി  
അടുപ്പതിലേറിപ്പവിച്ചുപാകമായ്  
വയന്നനേരത്തു പൊടിച്ചുചേർവാൻ  
കടുത്രയം തേനാംപരലുജീരകം  
കടക്കാപ്പവും പച്ചിലനാഗപ്പവും  
അരിയാറെഴിയും കിരിയാത്തക്രാവും  
വെളുത്തകന്തിരിശുദ്ധമുഖവായും  
പുതിയവാൽമുളകിതുകൾവെച്ചേറെ  
കഴഞ്ചൊന്നകാൽകൊണ്ടിടിച്ചുധൂളാക്കി  
പഴുകപച്ചക്കർപ്പരം കസ്തുരിയും  
കഴഞ്ചുകാൽഗോരോചനയും തുല്യമായ്  
പവിഴംമുളുൻകോൽ മയിൽറ്റിലിത്തണ്ടും  
ഭസിതമാക്കിപ്പുത്തിളക്കിതൂറിയാൽ  
ചെറുതേനും ചേർത്തുപകന്നുസേവിക്കിൽ  
വയം മുന്നേചൊന്നുണ്ടാക്കു മംഗളം.

ശിതാംകശംഗുളിക.

താരാട്ടരട്ട്.

ദേവ! എൻകണ്ഠ! തങ്കമേ! — വെള്ള-  
തുത്തുരസംപൊരികാരം  
ഗന്ധകവുമരിതാരം — വെള്ള-  
പ്ലാഷാണവും സമംകൂട്ടി  
പാവലിലതന്റെ ഹാറിൽ — നാലു-  
യംമം നല്ലപോലരച്ചു







മണ്ണി! കരിക്കിൻമുകടം—വെട്ടി  
 ചുണ്ണമതിൽ നിറച്ചിട്ട്  
 തെങ്ങടച്ചുകലത്തിൽ—നാലു  
 പ്രസ്ഥംജലവുമൊഴിച്ചു  
 കോലുപാകിയതിനീതെ—ബാല-  
 കേരവും വച്ചങ്ങടച്ചു  
 തീച്ചമെരിച്ചുപകുതി—വെള്ള-  
 മായാലതിൽനിന്നെടുത്തു  
 കേരത്തിനുള്ളിലിരിക്കും—രസം  
 ചീരായ് പിഴിഞ്ഞുനൂക്കിച്ചു  
 ബാലക്കിടാങ്ങൾ സേവിക്കിൽ—പക്ഷി-  
 ബാധയും ദൂരെപ്പറക്കും  
 ഇതുപ്പുറപാനം വേണം—എന്റെ  
 തങ്കമ്മേ! കേൾരാരിരാറോ.

കിഴാണെല്ലിനെയ്യ്  
 ടി-23.

വെള്ളക്കടുക്കാന്തൊണ്ണും—കീഴാ-  
 നെല്ലിപിടിപതിനാറും  
 വെള്ളമിടുകഴിയിരെ—ട്ടതു  
 മെല്ലെ കറക്കിയെടുത്താൽ  
 ഈരൊന്നിടുകഴിവേണം—നെയ്യ-  
 മേകപ്രസ്ഥംചേർത്തിടണം  
 കല്ലത്തിനരോഹിണിയു—മേലം  
 ചുക്കമജാജിശിവൻ  
 ചേയ്യകമൊട്ടും കടുക്കാ—ചെറു-  
 തിപ്പലിമഞ്ഞളിവകൾ

മുന്നുനിഷ്കമരച്ചു—ചേർത്തു  
 കൂട്ടിക്കൊരു നാനാഴിപ്പാലം  
 കാച്ചിയരിച്ചുസേവിച്ചാൽ—പിത്തം  
 നാല്പതുംപോംജപംപോകും  
 തിരുംമലജലക്കുട്ടി—നീനിൽ  
 തിരുംകടക്കുമെന്തുകൂട്ടി!  
 തെന്തപ്പിത്തത്തിനുംകൊള്ളാം—മെന്തെന്ത  
 ഏതെന്ത! യുറങ്ങാരിരാറോ.

മേഹാരിലേഹം  
 ടി-മട്ട്

കണ്ണിനമുതായൊരുണ്ണി—സുകെ!  
 പെണ്ണിനമണി! കേൾ മാൻകണ്ണി!  
 മേഹാരിയെന്നൊരുലേഹം—ബഹു  
 മാഹാത്മ്യമുള്ളതാണോതാം  
 പൊൻകുരണ്ടിലേവർതൊചിയും—ഏലം  
 മുന്തിരിക്കാ വജ്ജവല്ലി  
 ചിറാരത്തെയിലവർങ്ങം—യച്ചി  
 കൊട്ടവും താലീസപത്രി  
 ജാതിത്രയവും വിടയം—ഒന്നേ-  
 കാൽവീതം നിഷ്കംകൂട്ടേണം  
 ചുരൽകിഴങ്ങുശാഗ.ന്ധാ—ഇത-  
 മുന്നു നിഷ്കംവിതംവേണം  
 മുഗ്ഗ്ലേ! വരിതൻകിഴങ്ങും—പിന്നെ  
 മുത്തങ്ങായും നാലുനിഷ്കം  
 ഭൂമിതാലംപലമൊന്നും—ശുദ്ധി-  
 ചെല്ല പാവഞ്ചുപലവും  
 മുക്കുകമിരുവേലി—കൂവ-  
 ന്തരശീരം രോഹിണിയും



രണ്ടുകാൽനില്ക്കുംകൂട്ടേണം—പിന്നെ  
 തന്നിട ഭാര മായക്കാ  
 നാഗപ്പുറം വിളംഗത്തിൻ - കാമ്പും  
 ഏകനല്ക്കുംവിതം കൊറുക  
 രോചനംകുറുപ്പുവും—പച്ച-  
 കുർപ്പുവും കുമ്പവും  
 രാജേന്നക്കഴഞ്ചാക്കി—ഒട്ടല്ലാം  
 ചീരയിടിച്ചുയുളാക്കി  
 പ്രസ്ഥാൽപാലമുണ്ണം—പച്ച  
 വെള്ളവും പാനയിൽവീഴ്ത്തി  
 പാൽവിട്ടു മുണ്ണം കഴിച്ചു—പാന-  
 മോളിൽതുണിതന്നിലിട്ട്  
 കെട്ടിക്കലത്തിന്റെ വായും—പുത്തൻ-  
 ചട്ടിയാൽമുടിട്ടരിയും  
 കത്തിച്ചുപാനയിലുള്ള—നീരു  
 പ്രസ്ഥവും വാറിവരുമ്പാൾ  
 വാങ്ങിയെടുത്തങ്ങണക്കി—വീണ്ടും  
 ശീലപ്പൊടിതട്ടിവച്ചു  
 അഞ്ചുകുളിപ്പഴവും—വേണ-  
 മാച്ചുവും മൂന്നാഴിവണം  
 പാത്രത്തിലാക്കിപ്പവിച്ചാൽ—പുക-  
 ചണ്ഡം മുറക്കും പാകത്തിൽ  
 വേഗമിറക്കിയെൻ കട്ടി!—പര-  
 മാറയ്ക്കാൾ മുണ്ണുവുതട്ടി  
 പാമ്പാരയാറുപലവും—ചേർത്തു  
 ചഞ്ചോളിക്കിത്തണത്താൽ  
 നാലുതൂക്കം ചെറുതേനം—ചേർത്തു  
 ദേദിച്ചുസേവിച്ചിതെന്നാൽ

ഓടംപ്രമേഹമശേഷം—ധാതു-  
 വൽനായ്ക്കനും വിശേഷം  
 രാജയുക്തമാവസ്ഥിസ്രാവം—ഇനം  
 വായുക്കുതര രക്തസ്രാവം  
 തീരുമരുചിജ-രവം വാതം—നീര-  
 ശിവേങ്ങൽ ജരയും  
 ബലിപ്രസാദം ഭവിക്കും—രക്ത-  
 പിത്തംമെലിച്ചിൻകടക്കും  
 സ്രീകലത്തിന്നീമരുന്ന—മഹാ-  
 സാരം സുതേ! രാരിരാറോ.

സൂര്യതൈലം

ടി-ാട്ട്

വെള്ളരുക്കിൻവേർ തൊലിയും—ഇഞ്ചി  
 പുളിമുഗാക്കി!പുളിവേർ  
 കപാമമാക്കിക്കാടിനീരും—തേങ്ങാ-  
 പ്ലാലം നല്ലെണ്ണയും തുല്യം  
 കല്ലുത്തിന്നുകടക്കയും—കര-  
 വില്ലാക്കടക്കാ നെല്ലിക്കാ  
 ചുക്കും കരിംജീരകവും—ഇല-  
 ണ്ണതിക്കുരവും ശവേപും  
 നൊച്ചിവേരും കൊടുവേലി—സമം  
 കാച്ചി വായിൽക്കൊറുകയെന്നാൽ  
 ഉരുന്നിപ്പുണ്ണം പല്ലിൽ കേടും—വായിൽ  
 റിനംമാറും രാരിരാറോ.



വനസുന്ദരകം

ടി-മട്ട്

നാമുപലം കാട്ടുമ്പേത—പലം  
കാട്ടമ്മിയെന്നുവേണം  
നല്ലലാണ്ടുപലംനാലും—വന-  
മെഴു മഞ്ഞളിയിറങ്ങും  
നത്തമുരുക്കിയെച്ചി—മുന്നം  
നല്ലൊടുവേലിയരയും  
മൊത്തംപലചിലപത്തി—നാലും  
പ്രസ്ഥമീരട്ട ജലത്തിൽ  
പാകമായാൽരണ്ടുപ്രസ്ഥം—വേണം  
ശോഷുതവുമേകപ്രസ്ഥം  
കുലുംകുലിക്കാം കണ്ടയും—പശു-  
പാശി യവാനി തുടിയും  
പിന്നെപ്പൊരുമതപരം—നാലു-  
നിഷ്കംവീതം ജാതിക്കായും  
മോളുപലിച്ചിപ്പിസ്സ്—നിത്യം  
സേവിച്ചാലോടുംസ്സ്  
മുലക്കുപ്പുചിരപ്പം—ചോര-  
ചോക്കംവയററിന്റെ വീപ്പം  
അഗ്നിമാന്ദ്യംമുരമാരം—ഏതും  
ഭക്ഷിച്ചതിന്നാത്തിയേറും  
രക്തത്തെളിവുവെക്കും—ഉദാ-  
വർത്തം ഗ്രഹണിനശിക്കും  
ഉണിന്നമോരുക്രൂരന—കാതു-  
മേണാക്കി!ഞാൻ മറന്നില്ല  
സപ്പിസ്സിലുറക്കൊണ്ടിട്ടെന്നാ—കു-  
സ്സുതവിക്കാ രാരിരാറോ.

തിലല്ലോതകമഴക്

ടി-മട്ട്

കച്ചാണശീലേ ശ്രവിക്കൂ—തില-  
ല്ലോതകമഴക്  
സംശുദ്ധല്ലോതകവും—രേദ!  
തോലുകുളഞ്ഞ തിലവും  
ചക്കരയുമിവമുന്നം—പല-  
മണ്ണഞ്ചെത്തിട്ട വരേ!  
നാലുയാമംനല്ലപോലെ—ശുഭ-  
ശീലേയിടിപ്പെടുത്തിട്ട  
കൊട്ടപ്പാക്കോളോം സേവിച്ചാൽ—വാതം  
കഷ്ടം പതിഞ്ഞുതീരും  
മേഘംവ്രണംലിംഗപ്പാറം പോക-  
മാശാപഥ്യം രാരിരാറോ.

കാപ്പാസഘൃതം

ടി-മട്ട്

കാപ്പാസപത്രംകുരങ്ങ—ദായ-  
പത്രവും തിന്തിണീപത്രം  
വാശാദലംവിലപത്രം—കരു-  
ണാച്ചീദലം സഹദേവി  
രാറോപിടിയെട്ടനായി—യിതും-  
നീരിൽ ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു  
എട്ടുതടം നറുനെയും—കുല-  
മെഷ്ടിമധുരം യവാനി  
മേഘം ത്രിഫല ത്രിജാതം പിന്നെ  
ജാതിത്രയമുലവായും



പോഷാ ശിവതതക്കാലം — കൂവ.  
 നൂർവിടയം ശോമിണിയും  
 ശോചനംദാരുദായാലം — മയ-  
 ശോഭകംസപ്തകപ്പുലം  
 കാശോന്നംശംശ്വാക്കി — കട്ടല്ലാം  
 ചിരയിടിപ്പിട്ടുകാച്ചി  
 കട്ടികൾ സേവിച്ചാൽതീരം — പത്തു.  
 കട്ടംകണദോഷംതുല  
 ശോചനമലിപ്പിൽ ചുമയും — സപ്ത-  
 യാതുകട്ടംജപംശോചനം  
 അന്നദോഷംമലബന്ധം — കക്കി  
 ശോചനംപോം രാരിരാശോ.

കട്ടികൾക്കു ശ്രീകൃഷ്ണനെലം

ടി-33

കൃഷ്ണമുദിയിലയും — ചുവ-  
 നുള്ളിയും ചുവൻകറുത്ത  
 വാക്കാലവുമുഴിഞ്ഞ — കൊടി-  
 യാലനക്കും പലമേകം  
 കന്നംപ്രസ്ഥമിളന്നീ തെൽ  
 നന്നായിടിപ്പുചിഴിഞ്ഞു  
 മൃഗേന്ദ്രമാതൃകയും — കല്ല-  
 മാരിപിടേകംമേലും  
 പെട്ടക്കടക്കാശിവത — ജാതി-  
 പത്രയും ഗോരോമനയും  
 മക്കാൽകഴമ്പുവീരംമേ — തിട്ട-  
 കാച്ചിയരിച്ചുസേവിച്ചാൽ

മുട്ടംകണയുംമയക്കം — ജപം  
 മുട്ടുന്നിയ മലംതള്ളം  
 കട്ടികൾക്കിതെലമല്ലോ — നിനം  
 ഭൃഗു തമാണാരിരാശോ.

കുമാരിനിനസായനം

ടി-33

പൂക്കക്കരുളമിമെട്ട — പലം  
 ഷോഡശശവള്ളത്തിൽവെട്ടു്  
 ആഡകമാക്കിയെടുത്തു — പഞ്ച-  
 സാരപലമെടുമേത്തു  
 പാകമായാൽപ്പാശിൻപൂവും — പുത്ത-  
 റിച്ചുണ്ടത്തന്നടവേരും  
 മക്കടകസർപ്പപവും — കുമാ-  
 ഹനിയും മുയ്യുന്നനിഷ്കം  
 കൂട്ടിപ്പൊടിച്ചുമേൽനിട്ടി — ലേഘം  
 ധാത്രീപ്രമാണം സേവിച്ചാൽ  
 കൂട്ടക്കുമാകുന്നശിക്ഷം — മഹാ-  
 ഭൃഗു തമാണീമരുന്തം  
 മൻപേവിലോമനംമെയ്യി -- ടിള  
 പിൻപേട്ടമിക്കാരിരാശോ.



വെള്ളമേന്തിക്കിഴങ്ങിലിപ്പത്തളിൽ  
 കണ്ണാവംകൊടുത്തുവരാമച്ചവം  
 വെണ്ണമേ! കടകപ്പാലരിയിവ  
 പഞ്ചായിട്ടുപൊടിച്ചുചേർത്തുകാച്ചി  
 പഞ്ചസാരയുത്തേനംകലർന്നിതു  
 നെഞ്ചിലാനന്ദമോടുസേവിക്കണം.

മേഘനിവാണലേഖം

ടി-മട്ട്

വെള്ളമേഘമുതലായസ്രാവങ്ങൾ  
 തട്ടുവാനായൊരൈഷധംചൊല്ലിക്കാം  
 മുദികപ്പഴംപ്രസ്ഥമിടുകഴി  
 നാളികേരജലത്തിൽപിഴിഞ്ഞുടൻ  
 പഞ്ചസാരചതുഷ്പലംചേർത്തു  
 പാകമാക്കിയാൽനാലുതടയേനം  
 പച്ചപ്പൊന്നാമരസമുലംവെയ്ലിൽ  
 കാച്ചിപ്പുളാക്കിയെത്തിളക്കിപ്പനഃ  
 വകമോശംഗഭസ്മമോ, ചേർത്തെൻറ  
 തങ്കമേ! സേവിച്ചിടണംപഥ്യമായ്.

ശോഫകേസരി ഏണേലതലം

ടി-മട്ട്

ആരോഗ്യകേമിച്ഛിപ്പനൻവം  
 ആകാശപ്പൊടിമഞ്ഞരമാനംചേമ്പം  
 ആര്യപ്രസ്ഥംജലത്തിലോരോപലം  
 കപാമമൊന്നരനാഴ്ചിയേരേണ്ഡം  
 കല്ലുത്തിന്നുപുനൻവംവേവുത്തോൽ  
 ചുക്കജാജിപടോലംഹരിതകി  
 കാരംനാലുമരച്ചുചേർത്തിടത്തലം  
 നീരുള്ളോർസേവിച്ചിടുകിൽതീർപ്പോം.

അരുണാചലലേഖ്യം

ടി-മട്ട്

അശ്വഗന്ധമിശകിൻവർ, ശുദ്ധിചെ-  
 യ്ക്കുന്നിമുലവുപാവിവയോരോന്നം  
 ഷരപലംവീതമുക്കുകേലവം  
 പ്രത്യേകംചലമേകയവാന്റിയും  
 വെയ്ലിൽകാച്ചിയിടിച്ചുപൊടിച്ചുൻ  
 ഷോശധപലംപഞ്ചാരയുചേർത്തു  
 ആഡകംപശുക്കീരവുംഗോഘൃതം  
 പേടമാൻമിഴി! വേണമിടുകഴി  
 ലേഘപാകത്തിലാക്കിയങ്ങറിയാൽ  
 തേനമഞ്ചുപലംചേർത്തുനിത്യവും  
 രണ്ടുനേരവുമക്ഷപ്രമാണമാ-  
 യുണ്ടുകൊൾകിൽപ്രമേഹവായുക്കളും  
 മേഘശുദ്ധതടിപ്പമങ്ങുറലും  
 മേഘശോഷവുമാറിടുന്നിത്വയം.



ഇഞ്ചിസായനം

ടി-മുട്ട്

പാലികേ! കഞ്ചംകത്തിരിഗോക്ഷരം  
പാലംജേമാർദ്രകത്തിൻനീരും  
പാലംഗോവൃതവും ചെറുമാക്കികം  
നാലുണ്ടതുടംവീതംകൊള്ളണം  
പഞ്ചനാരപലംനാലതിൽചേർത്തു  
ചെയ്തായിട്ടുപാവാക്കിയാൽവേണമു്  
ട്ടംഗപംവാൽമുളകേലവുംതാലീസ-  
പത്രംമുക്കുകുന്നല്ലജീരകം  
നാലാതിഷ്ഠംവീതമിടിച്ചുടൻ  
ശ്ലയിൽപൊടിതട്ടിവിതറണം  
നന്നായിട്ടുതണുത്താൽതേനുംചേർത്തു  
താന്നിക്കാലുമാണംരണ്ടുനേരവും  
നാലുണ്ടതുടിവസംസേവിക്കുകിൽ  
നാലുതുപിത്തംവാതങ്ങളെഉണർപതും  
അഷ്ടമുതലമുചിശുദ്ധപതി-  
നെട്ടും പൂർട്ടികപാലശുദ്ധജപരം  
മാരംപിരതയെരിവുമന്നദോഷം  
മാമുനിലോകതമിഞ്ചിരസഃയനം.

കരപ്പൻനീരിനു ലേപനം

ടി-മുട്ട്

കര പാണകംചുട്ടുള്ളസ്തേവം  
ജഡപരിജീരകംമുനംഗോക്ഷരം  
നൽപു കയറുതവൃക്ഷംവയ-  
യശപഗന്ധവും ഉലുംദയിലേ

(21)

കല്ലിൽവയച്ചുരച്ചുപചിച്ചിതു  
നല്ലുപോലെ കഴമ്പാക്കിവച്ചിട്ടു  
മേല്പ്രദേശത്തിലിട്ടുതലോടിയാൽ  
പല്ലവാംഗീ! കരപ്പൻനീർമാറിടം.

വിഷുവികാസംഹാരി ഗുളിക

ടി-മുട്ട്

ആരരിനാലുജീരകംവിശുദ്ധവും  
കായംനാലുംവിടയമെക്കുറക്കിയും  
ഏകനിഷ്ഠംദിനിഷ്ഠമവിധനം  
കൂട്ടിമുളളിലവിൻപട്ടച്ചാറിലും  
മുരമുക്കിൻതൊലിനീരിലുംയാമം  
മുനംവീരംനന്നായരച്ചുടൻ  
കുന്നിപ്പായമുതട്ടിയുണക്കിയാൽ  
തിന്നിടാമിഞ്ചിനീർമുതലയതിൽ  
കൊന്നിടുന്നവ്ഷുവികിതാദൃമായ്  
നന്നായിട്ടുചലിച്ചിട്ടാമറുളള  
ഉന്നതമാമുചായുകോ അരക്കും  
തിന്നിടാമനുപാനവിശേഷമായ്  
ഏറിടുന്നഗ്രാമണിയതിസാരം  
മാറിടം കക്കിദോഷങ്ങളൊക്കെയും  
ഇഗുളികകടംബമരുന്നായി  
സകുന്തിച്ചീടണംകൈകളതെത്രയും.



ദന്തശോധനചുണ്ണം

ടി-൧൭

പല്ലതയ് പതിനഞ്ചൊരു ചുണ്ണം തൊൻ  
 പല്ലവാംതി! പറഞ്ഞിടാ കേരകക്കരോ  
 എങ്കിൽ പണികരിച്ചു നൂറ്റലം  
 നല്ലതായ മുളകുമൊരു പലം  
 വാൽമുളകുമാതിരുന്ന മശുവ  
 ചൊവ്വ! കർപ്പൂരം കോറ്റലം വീതം  
 എപ്പോഴും കിട്ടി പറ്റാടി തട്ടിയാൽ  
 നല്ല ചോരണങ്ങളെ നീക്കി വെച്ചു  
 നിത്യം ദന്തശോധന ചെയ്തിടവാ  
 ടു നിത്യം വരുമർത്ഥം മോറിടം  
 ഞാനാകും പഴക്കത്തു വായിലെ-  
 ട്തിനക്കുകു വിശേഷമാണി ചുണ്ണം  
 കാണുന്ന മുളകുമൊരു പലം  
 ചോരണങ്ങളെ നീക്കുവോ മനേ!

കുഞ്ഞിനു നാരങ്ങാത്തൈലം

ടി-൧൭

ചുക്കുസ്താതകിട്ടവമ്പായും  
 പച്ചിലയിരുവലി രാമ ചുവം  
 വെള്ളക്കൊട്ടം കരിമ്പിരകം ശീതം  
 കച്ചാലം നന്നുള്ള കുമ്പുരവും  
 കൈകൾ നന്നുള്ള മരയ്ക്കണം  
 ചെറുകുട്ടി നിന്നിരുമിന്നാഴി  
 ചുറ്റും കൈകൾ നാരങ്ങാനീരുമാം  
 ചുറ്റും ചുറ്റും പാകത്തിലരിച്ചു നൻ

പച്ചക്കർപ്പൂരമഞ്ചനവുപുഴ  
 നിഷ്കം കാൽവിതം ചെറുത ചിട്ടകിൽ  
 കണ്ണിലെ വ്യാധി വിനശവുപനി  
 കണ്ണിരോഗം ശിരോരോഗവുപതിതം.

വിദ്യലികാസം ഹാരി വാറുചാരായം

ടി-൧൭

തിരാതുമെളൊരു വായു കരകുതിരുവാൻ  
 സാരമായൊരു ചാരായം ചൊല്ലിടാം  
 നല്ല ശിഞ്ഞപ്രസാരണി തെറ്റിപ്പു  
 ചൊല്ലിടുന്ന തൃത്തക്കാരായം  
 ആലോടകമുലവുപാവട്ട-  
 മുലവുകെടലാടി ത്രിപാദിയും  
 അക്കുമുലം കൊടുവേലി മുലവു  
 അക്വേഷ് പവുമത്തിരുത്തേവിയും  
 വൃക്കലരണ്ടും ബ്രഹ്മികരുന്താളിം  
 കക്കാമാംസവും കാക്കക്കൊടി വേരും  
 ഉമ്മപത്രം കടങ്ങൽ തുളസി വേർ  
 നമ്പരുന്ന നാല്പാമരത്തൊലി  
 നത്തച്ചുരിവേർ നൽ ചമതത്തൊലി  
 നത്തമാംസം കറുത്തുള്ള ചക്കര  
 നന്നാറി തൊട്ടാവാടി വിഷ്ണുക്രാന്തി  
 നന്നായുള്ള സഫസിതാകയും നി  
 കയ് പേരിടുകഴറിപ്പരിപ്പമ-  
 ഞൊപ്പമൊന്നരശ്ശപ്പലം ചേർക്കണം  
 ഷഡ്വരികളും മെഴു മഞ്ചട്ടിയും  
 ചുക്കുകയമോടകനായകം



ഇലുഗിൽക്കഞ്ചാവുപഞ്ചാരകങ്കമം  
 കർപ്പൂരം ത്രിഫലജടാമാഞ്ചിയും  
 ജീരകദപയം ക്രോശാണിമക്ഷിപ്പു  
 ബാലികേ! വത്സനാഭികൃമിശത്രു  
 ചിനപ്പാവുഹിമദപയം തക്കോലം  
 നിവേശിപേയം മുദികവുരസം  
 തോറാൻവിത്തുകറപ്പുപത്രപാശി  
 നമ്മുകപ്പുലുഭാർദ്ദം ഗിജാതിത്രയം  
 നല്ലകാളാണസാരിയും വാരിയും  
 ചൊല്ലേഴുന്നഗന്ധപ്പച്ചരണ്ടും  
 ഓരോന്നു ചതുർന്നിഷ്ടമായ്ക്കൊള്ളണം  
 പാരാതെ കിഴികെട്ടിയിട്ടിടണം  
 മദ്യമീരട്ടിടുകഴിചാരായം  
 ഉത്തമേ! മൂന്നിടുകഴിചേർത്തുടൻ  
 രണ്ടുവാറായിവാറിയെടുത്തതു  
 കണ്ടുസൂക്ഷി ചൂണെല്ലിൽവച്ചിടണം  
 ഓരോന്നേരത്തരത്തുടം സേവിക്കിൽ  
 തീരാതുള്ളൊരുനമം നശിച്ചിടും  
 പ്രേതനായവിഷ്ട്രചിക്കിയെരഷധം  
 ധീരനാം കാലനെന്നറിഞ്ഞിടണം  
 എല്ലാവായുക്കൾക്കുമിതുപററിടും  
 യുക്തിപോലത്തുപാനം ചേർത്തിടണം.

---



## പ്രസാരണിതൈലം

ഓട്ടൻതുളുക്ക് മട്ട്

ജീവകമിടവകമേലംഭാരു  
മുവില ചരളമരേണകമധുരം  
കുളുലം ബല ശതകുപ്പം രാ-  
മച്ചം മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി ഓമം  
സ്മയണേയം ക്രോശാണി തുരുഷ്കം  
തകരം കാട്ടുപയററിൻവേരും  
വനമാഷത്തിൻവേരിലവർണ്ണം  
മാപോൽകല്പംകൂട്ടിക്കൊരുക!  
തിലതൈലംചതുർനാഴിയുമതില-  
ത്തലനീളിച്ചാർപ്രസ്ഥംനാലു്  
കാച്ചിയരിച്ചതുസേവിക്കാം തേ-  
ച്ചീടുകവസ്ത്രിപിടിക്കയുമാവാം  
വാതമിതെൺപതുവകയുന്തീരും  
ഘ്രാതിയെടുത്തപ്രസാരണിതൈലം.

---

രസമാഷതൈലം

ടി-മട്ട്

മാഷംഷോഡശപലവുവെള്ളം  
ഷോഡശപാദസുശേഷിതമാക്കി  
പശുവിൻക്കുറുംനാലുമജത്തിൻ  
പാലുംപ്രസ്ഥംകൊള്ളുകരണ്ടു്  
തിലതൈലംകുളിച്ചുഴരസവും  
കൊട്ടംരാമച്ചംചന്ദനവും  
പ്രത്യേകിച്ചിവയഞ്ചുകഴഞ്ചു്  
ചേർത്തിഹകാച്ചിയരിച്ചശിരസ്സിൽ

## ഗ്രാമണിക്ക് വിലപാടികഷായം

ടി-മട്ട്

കടകുപ്പാലരികൂവളമുലം  
ഇലവിൻപശയിരുവേലിവലാമം  
സമഭാഗംപലമൊന്നാക്കിട്ടതു  
കിഴികെട്ടിടുകപ്രസ്ഥംജലവും  
ആട്ടിൻപാലതിൽനാലൊന്നുംചേർ-  
ത്തുറിയെടുക്കതുടംനാലായാൽ  
പാനംചെയ്യുകചോരമയത്തൊടു  
ചോകംഗ്രാമണിപൊടുന്നനവേചോം.

നിണമ്പാടിൻ കരുന്തകാളിതൈലം

ടി-മട്ട്

നടുവുകഴച്ചുംനാഭിയടച്ചും  
നിണമൊരുപാടുസ്രവിക്കുംപെണ്ണിൻ  
കുണ്ഡലക്കുടൽപിഴിഞ്ഞരസംതുട-  
മെട്ടുംനറുനെയ്തുടമിരുനാലും  
കല്പത്തിന്നതിമധുരംപിന്നെ  
മുദികത്തൊടുജീരകമിവകൾ  
പ്രത്യേകംചതുർനിഷ്കമരച്ചതു  
കാച്ചിയരിച്ചുകൊടുക്കശമിക്കും



ടി തൊട്ടാവാടിതൈലം

ടി-മട്ട്

തൊട്ടാവാടിതൈലം  
പാൽനിവൃത്തിമിമംതുവകലും  
കാച്ചിയരിച്ചുകൊടുത്താലുംനവ-  
സൃഷ്ടിമത്തുവൈതംനിന്നമോട്ടം.

ജപാതിസാരത്തി.ം — അവിധൻമാത്ര

ടി-മട്ട്

അരുകഴഞ്ചവിയൻപുക്കുഴം  
ജീരകമൊൻപതുതിപ്പലിയെട്ടം  
പഴമുളകിൻപൊടിപത്തുകഴഞ്ചം  
വിഷ്ണുക്രാന്തികപാലത്തനിൽ  
മുപ്പതുനാഴികനേരമെച്ച  
മല്ലിപ്രായമുണ്ടിയുണക്കി  
താംബൂലംഫരിജീരകമെന്നിവ  
കൊണ്ടുപമച്ചുകഴായത്തിങ്കൽ  
തളികകളോരോന്നാദിനംവൻ-  
തെളിവൊട്ടു പാനംചെയ്യുന്നാകിൽ  
അതിസാരത്തൊട്ടുകൂടിവരുംജപ-  
മതിവേഗംപോംസുഖമുണ്ടാകും.

നീതകരം—വരസനാദിനൃത്തം

ടി-മദ്

ശ്രീപദ്മത്തോടേനമുത്തങ്ങാ  
മധുകംഭാരുബലാതൻമുഖം  
വിപരംരണ്ടുപലംവീതംചേ-  
ത്തുകൊണ്ടോധശപാദസുശേഷം  
തിലതൈലംകേരാജംപ്രസമമ-  
തരവീതംകൂട്ടീടുകകല്പം  
മുത്തങ്ങാകുറിവേപ്പിലമധുരം  
കൊട്ടംഭാച്ചിജലംരാമമുഖം  
ചന്ദനമെന്നിവകർഷംവീതം  
നന്നായിത്തരച്ചുപചിച്ചു  
തേച്ചാലെല്ലാനീതകളുംപോ-  
മാശ്ചയ്യപ്പെട്ടുള്ളതൈലം  
വ്യാഘ്രിപ്പത്രത്തിന്നുചൊരും  
പ്രസമംചേർക്കാനിട്ടില്ല.

അഞ്ചിക സപ്പിസ്സ്

ടി-മദ്

ബ്രഹ്മിരസംപ്രസംനാലികൽ  
പശുവിൻനെയ്യൊരിക്കലിചേർത്തു  
നെല്ലിക്കൊതുടിശിവതകുമ്പ്ലം  
വെള്ളക്കൊട്ടംമാഗധിപച്ചാ



ചക്കവയമ്പിത്തുപ്പുകൾ  
 നിഷ്കരണരവിതമിടിച്ചു  
 കാച്ചിപ്പുറവിളിച്ചുകയെ നാൽ  
 ബലിതെളിഞ്ഞിടം പരമേശ്വരം  
 ഉന്മാദത്തിനുമതി. സുവിശേഷം  
 അംബികസുപ്തിതീരുന്നെന്നാമം.

പിത്തവായുവിനു മുകുടമുണ്ണം

ടി-മട്ട്

മുസ്സാമുകുടചെറുനാഗപ്പു  
 മുകുതന്നുടേതോടിലവർണ്ണം  
 വിപരന്നാലുകഴഞ്ചിവകൊണ്ടാൽ  
 പശുവിൻ പാലിലവിളിച്ചാശിവാത  
 നെപതുനിഷ്കമേയ്ക്കുപൊടിച്ചു  
 കഷ്ണപൊടിച്ചെടുത്തേനിൽതിന്നാൽ  
 പിത്തമേവെന്നുവായുതീരും  
 മുകുടമുണ്ണമിതിന്നെന്നാമം.

ചക്കരക്കുഴമ്പ്

ടി-മട്ട്

തിരുവിമുഖം ചക്കരചെറുതാം  
 തിരുവിമുഖം ചക്കരചെറുതാം  
 ഇത്തുപ്പയമോരകമെന്നിവപല-  
 മേകംവിതമെടുത്തുപൊടിച്ചു

അമ്മിക്കല്ലതിലിട്ടുപൊടിച്ചു  
 പൊന്മഴുകുപഴുനെയുമുക്കി  
 അമ്മിയിലൻപൊടരച്ചതണിഞ്ഞാൽ  
 മെല്ലേമുന്നരനാഴികനേരം  
 നല്ലതുപോലെയരച്ചിപ്പാസ്തിരി  
 വെള്ളത്തുണിയിൽതേച്ചുവൃണത്തിൽ  
 പററി ചീടുകിലെല്ലാപ്പണ്ണം  
 നിശ്ചയമതിവേഗംപോമല്ലോ.

### കയ്പൻതുളിക

ടി-23"

കയ്പൻതുളികപറഞ്ഞിടാം ജാ-  
 തിക്കാരോഹിണിമായക്കായും  
 കരളേകത്തിൻമുലമൊടുലുവാ  
 കിരിയാത്തുംവാൽമുളകവയമ്പും  
 പാഞ്ചിയതിരൂടെവേർതൊലികായം  
 ഭൂതിയുണർത്തിയവാനിദപയവും  
 നായകമാശാളീയിവതുല്യം  
 ജീരകനീരിലരയ്ക്കുകയാമം  
 പകതികഴിഞ്ഞാൽകഞ്ഞിത്തെളിയി-  
 ലരയ്ക്കുകയാമമൊരൊന്നരശരിയായ്  
 മഞ്ചാടിപ്രായത്തിലുരുട്ടി  
 ചഞ്ചൊടുപാനം കഞ്ഞിത്തെളിയിൽ  
 തീരുംവായുഷ്ണാഭം ചുമയും  
 നീരുവിലക്കം ക്ഷതവുപനിയും  
 പാമേതയ്ക്കുന്നതിനുംഹിതമാം  
 തുളികപരമ്പരവിദ്യയിതത്രേ.



സർവ്വബാലപീഡയുക്തം നാല്പാമരത്തെലം

ടി-മട്ട്

നാല്പാമരമതിനുള്ളൊരുതൊലിയും  
ദേശപുഷ്പംകൊടിഞ്ഞാലിയുമമൃതം  
കൂവളഭൂവുവിപരമരപ്പല-  
മൊന്നരനിരിലിടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു  
തിലത്തെലംതുടമെട്ടുംകല്ലും  
ഉലുവായേലത്തരിചെഞ്ചെലും  
കാർജീരകവുംമധുരംകൊട്ടം  
നായകവുംപൂവത്തുറുഗിൽ  
ലാക്ഷാവേപ്പിൻതോലുവയമ്പും  
മുക്കാൽനിഷ്കംവീതംചേർത്തു  
കാച്ചിഞ്ചാലകർത്തേച്ചുന്നാകിൽ  
നിശ്ചയമാമയമെല്ലാംതീരും.

കാരയുക്ത കോഴിപ്പൊടി

വുലവുത്തമട്ട്

ബാലചികിത്സയിലുള്ളൊരുയോഗംബാലികേ'ചൊല്ലാം  
ഘാലനേത്രനനുഗ്രഹിക്കട്ടേ;  
ആരരികഞ്ചാവുമുലുവായും ജീരകംപിന്നെ  
പീതുമണിയാശാളിജാതിക്കാ;  
ജാതിപത്തിരിട്ടംഗവംശുലിചെയ്തുള്ളചിന-  
പ്പാവുമീവകനിഷ്കമോരോന്നും  
പടവലരതങ്ങളുപൊതിക്കുന്നു നരനിണ്ടിരണ്ടും  
മുത്തിരുംമാങ്ങാനാറികരിമുത്തിരും  
വിപരമിവകളരപ്പലംവീതം വെയിലത്തുകാച്ചി  
പൊടിയതാക്കിയെടുത്തുസൂക്ഷിച്ചു



കക്കുപ്പിടയൊന്നിനെക്കൊന്നു മുഷ്ടംകളുത്തു  
 വയ്ക്കുണപൊടികക്കുടത്തിനും  
 പാളകൊണ്ടുപൊതിഞ്ഞു കെട്ടിയൊരുപാനയിൽകമ്പും  
 പാകിവയ്ക്കുണമെത്രയുംഭംഗ്യാ  
 എട്ടിലലംമിടുകഴിഞ്ഞോവിൻമുത്രവുവിഴ്ത്തി  
 ചട്ടിമോളിലടച്ചമൺതേച്ചു  
 തീയുമിട്ടുവററിടുംപാകം സൂക്ഷ്മമായ്കാത്തു്  
 വാങ്ങിയാലതെടുത്തിടിക്കേണം  
 വെയിലുതന്നിലുണക്കിയപ്പൊടിയും ശീലയിൽതട്ടി-  
 ബ്ദരണിതന്നിലതിട്ടുസൂക്ഷിച്ചു  
 സേവചെയ്യുകമാക്കുകതന്നിൽ തീർന്നിട്ടു ഭേദ-  
 ത്താണിയെന്നുപറഞ്ഞിടുംകാര  
 കണ്ണിലുളവാംവ്യാധിയൊക്കെപ്പോം നിണ്ണയംകേഞ്ഞ  
 എണ്ണവേണമതു്കെമിച്ചിടാം  
 നാഴിനെയ്യോ,തിലജമോ,ചേർത്തിക്കക്കുടമുണ്ണം  
 നാലുനിഷ്കമതിട്ടുകാച്ചേണം  
 തേച്ചിടാംസേവിച്ചുതീരുമ്പോൾ, പശുവുഭദ്രേ-  
 യാചരിക്കണമെത്രയുംഭക്ത്യാ!  
 യോഗമിങ്ങിനെചൊല്ലിയെന്നാലും ജീവിയേയാരും  
 ഹിംസചെയ്യരുതൊന്നിനുംവരേ!

---

അശ്ശിന നികഭരസായനം

ടി-മട്ട്

കുംഭീവേരുത്തൈരിഞ്ഞിൽകുളാലം പുനാഗമ്പിജം  
 കുംഭകം കൊടുവേലിമുത്തങ്ങാ  
 ശംഖിനീമുലംകുടക്കാത്തോൽ വിഴാലരിച്ചുകും  
 തങ്കമേ!യോരോപലംകൊറുക



ആട്ടുകൊട്ടപ്പാലതൻമുലം ചരപല വേണം  
 കാട്ടുചേനപലം പതിനാറും  
 രക്തമലയജമെട്ടുപലവുന്താൻ നാലെട്ടുപ്രസ്ഥം  
 പച്ചവെള്ളമതിൽകുറുക്കീട്ടു  
 എട്ടിടങ്കഴിയായിടുനേരം ഈരട്ടൊത്തൽ  
 കട്ടിവെല്ലുമിട്ടുപകംകൊരും  
 ചുണ്ണമാക്കിയിടുന്നതിന്നത്തിത്തിപ്പലിയേലം  
 വർണ്ണഗവൺമുളകു പലമേകം  
 അഗ്നിയുംകഴൽശിവതയുമെറിയു പുന്നതൻബിജം  
 കാട്ടുചേനയുമിവകൾരണ്ടുപലം  
 ചേർത്തുകൊട്ടപ്പാക്കോളോംലേഹം രണ്ടുനേരത്തും  
 നിത്യവുസേവിച്ചിടുന്നാകിൽ  
 അഗ്നിദീപനവും വിരേചനവും വന്നീടുമർ-  
 സ്സഗ്നികത്തിയപഞ്ഞിപോൽ പോകും  
 മുലരോഗഭഗന്ദരം ചോര വീഴുന്നതുംപോം  
 പാലുനിത്യമവർക്കെന്നല്ലോ  
 പാൽദമിച്ചു കഴിഞ്ഞതിൽ പിന്നെബാലികേ! തത്രം  
 ചാലവേചേർത്തുണ്ടുകൊള്ളേണം

ഗുരുകലാന്തകൻ ഏരണ്ഡം

ടി-മട്ട്

ചുക്കദന്തികടുകുശമുലം ഗന്ധച്ഛമസ്തം  
 യക്ഷലോചനമഗ്നിതഴുതാമ.  
 ആവികൊന്നയുഴിഞ്ഞചമതത്തോൽ ശിവതമുരുകും  
 ഭൂമിതാലവുമിവകൾപലമേകം.  
 കാടിനീർനാലാറിടങ്കഴിയിൽ കപാഥംപചിച്ചു-  
 ഞ്ജാറിടംകഴിയാക്കിയേരണ്ഡം  
 നാലുനാഴികലൻകല്പത്തിന്നാറികൊട്ടം  
 നാലുകാരവുമെഴിവിപ്പുന്തോൽ



പഞ്ചലവണവുമുകുകൊത്തം നിവേശിഞ്ഞും  
 ഗന്ധകഃകൃമിശത്രുമായക്കാ  
 മുക്കുമനയോലയാശാളി ജീരകപേന്ദ്രം  
 ശുഷ്കമഞ്ഞരവയമ്പുജാതിക്ക  
 ജാതിപത്രിയരത്തയെന്നിതുകൾ പ്രത്യേകമായി-  
 ടേകനിഷ്കമരച്ചുചേർക്കണം  
 വെള്ളയാംനിറമുള്ളി പലമെട്ടുണിഞ്ഞിലലം  
 വെള്ളമതിലിട്ടെട്ടിലൊന്നാക്കി  
 ചേർത്തുകാച്ചിയരിച്ചുസേവിച്ചാൽ തീർന്നിടംതന്നും  
 ആർത്തവംശരിയായിവന്നിടം  
 ആനൂവുദ്ധിയരോചകംശുല മഖണ്ഡവുമ്പോം  
 കോഷശുദ്ധിയതുംഭവിച്ചിടം  
 പാത്രപാകത്തിന്നുസൈന്ധവവും കായവംനിഷ്കം  
 പത്തുവീതമതിട്ടുകൊടുബാലേ!

കാസനിഗ്രഹത്തെലം

കമ്മിമട്ട്

ധനപന്തരിയുമുനിമാരുംവാണിയും  
 പന്നഗത്തെലരിക്കുന്നവനും  
 കന്നിനകളുഗുരുവംഗുഹേശനും  
 കന്യകേ! നമ്മിൽതുണച്ചിട്ടേ!  
 മന്ദാരക്കാസംമുതലായരോഗത്തി-  
 ന്നന്തകനായൊരുതൈലം ചൊല്ലാം  
 വലുകടലാടിബാലവാശാലേം  
 പുല്ലാന്നിയുമുഴിഞ്ഞു മുലം  
 കണ്ടേത! കറുത്തകടലിലിവകൾ പ-  
 ലമഞ്ചുവീതമിടിച്ചുപ്രസ്ഥം  
 വെള്ളത്തിലിട്ടുപിഴിഞ്ഞരിച്ചുകൊറുക